

Звіт

про роботу циклової методичної комісії викладачів фізичного виховання і Захисту України

1. Викладацький склад циклової методичної комісії:

Євстрат'єв Володимир Федорович - викладач вищої категорії, старший викладач, голова ЦМК.

Кух Олег Іванович – спеціаліст, керівник фізичного виховання.

Нестерук Василь Михайлович - викладач вищої категорії.

Лотоцький Семем Антонович – викладач I категорії.

Хомич Богдан Григорович – викладач II категорії.

Фесик Олеся Володимирівна - викладач II категорії.

2. Мета роботи ЦМК – підвищення рівня педагогічної компетенції кожного викладача, надання допомоги викладачам з розвитку їхньої майстерності як комплексу професійних знань та навичок.

Виховання в учнів і студентів поваги до Конституції України, її державних символів та української мови як державної мови України.

Виховання здорової і фізично міцної нації, патріотів своєї Батьківщини.

3. Методична проблема над якою працює ЦМК:

«Формування професійної компетентності, розвито-творчих здібностей і соціальної адаптації майбутніх фахівців.»

4. Актуальні питання, які розглядали на засіданнях ЦМК:

- робота викладачів над плануючою документацією.
- ознайомлення з рекомендаціями по програмах з предметів.
- обговорення і затвердження плану роботи ЦМК.
- вивчення нормативних документів міністерства науки і освіти України та аналіз інструктивно-методичних матеріалів, програмної документації.
- календарно-тематичне планування програмного матеріалу з предметів та його обговорення.
- обговорення проблемної теми циклової методичної комісії та індивідуальних проблем викладачів.
- консультативна допомога викладачам.
- перегляд нової педагогічної та навчальної літератури, періодичних видань. Добір матеріалу для використання навчальної діяльності.
- виявлення обдарованих учнів та студентів I курсу для залучення їх до формування здібних команд коледжу з різних видів спорту.

5. Методичні розробки.

Заплановані три методичні розробки:

«Фізична підготовка учнів та вплив на її результативність». Лотоцький С.А.

«Іноваційні технології на уроках фізичної культури». Кух О.І.

«Методичні рекомендації з організації та проведення оздоровчої фізкультури при дефектах постави та плоскостопості для студентів спеціальних медичних груп». Нестерук В.М.

6. Участь викладачів у засіданнях ЦМК, роботі предметних обласних секцій.

Всі члени ЦМК брали активну участь в засіданнях ЦМК і роботі предметних обласних секцій. Відвідано всі секційні заняття.

7. Участь у підготовці і проведенні змагань різного рівня.

В цьому навчальному році проведено першість коледжу з легкоатлетичного кросу і настільного тенісу серед юнаків і дівчат. З програми обласної спартакіади серед студентів були проведені лише першості з легкоатлетичного кросу і міні-футболу, в яких наші команди прийняли участь. В зв'язку з пандемією корона вірусу, а потім початком війни всі інші змагання спартакіади а також змагання спартакіади «Здоров'я» серед працівників відмінили. Я не знаю як ми будемо приймати участь в майбутньому, бо вартість добових на 1 спортсмена становить 400 гривень, а ми веземо 10 на два дні. Крім того оплата за проїзд і нічліжні.

В сучасних умовах України склалась критична ситуація зі станом здоров'я молоді. Майже 90% учнів та студентів мають відхилення в стані здоров'я. Збільшилась кількість учнів та студентів віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи з 36 у минулому році до 47 у нинішньому.

Оптимальний режим рухової активності і оптимальне фізичне навантаження повинне бути 6-8 годин на тиждень. У нас лише 2. Коли групи на практиці то фізичною культурою не займаються по 1,5-2 місяці. Надолжити кількість занять можна за рахунок спортивних гуртків. На жаль у нас їх немає.

8. Що необхідно зробити:

Поповнити матеріально – технічну базу.

Привести в належний стан спортивні майданчики, бігові доріжки й футбольне поле.

Відновити роботу спортивних гуртків.

Пропоную визнати роботу циклової методичної комісії задовільною.

Голова ЦМК

В.Ф. Євстрат'єв